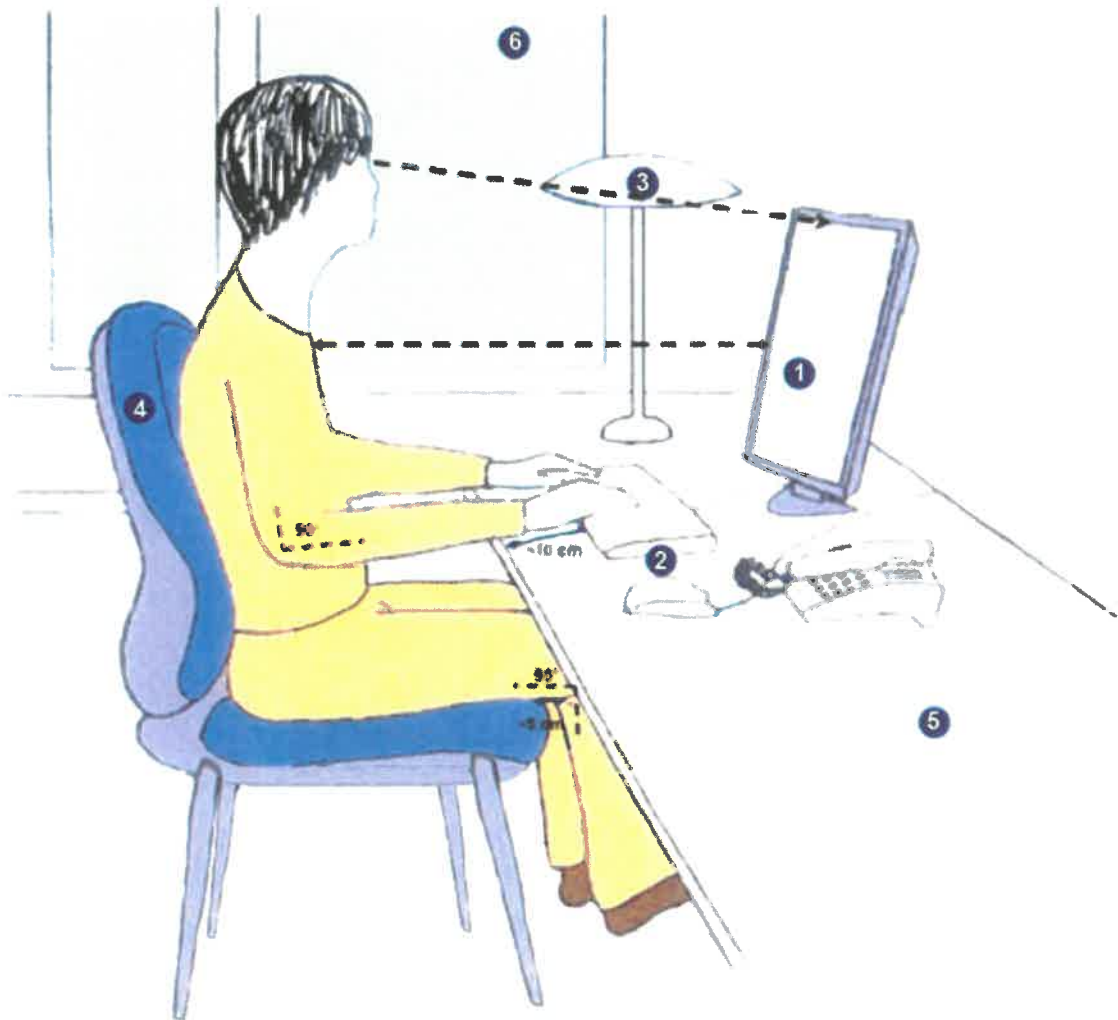


ANNEXE 4 : Espace de travail adapté garantissant la santé et la sécurité du télétravailleur



❶ **Écran d'ordinateur :**

Luminosité et contraste réglables,
Affichage sur fond clair de préférence,
Face à soi,
Haut de l'écran au niveau des yeux,
Distance confortable de lecture (longueur bras)

❷ **Clavier et souris :**

Clavier devant soi, à 10-15 cm du bord du bureau
Souris à côté du clavier et au même niveau
Main en ligne droite avec l'avant-bras pour
utiliser le clavier ou la souris
Souris adaptée à la forme et la taille de la main

❸ **Lampe d'appoint :**

Mobile et réglable
Au-dessus du document

❹ **Siège :**

Cuisse à l'horizontale par rapport au sol,
Espacement entre le bord du siège et le derrière du
genou (5 cm),
Rembourrage ferme offrant un bon appui.

❺ **Bureau :**

Hauteur agréable

❻ **Fenêtre :**

Privilégier des stores vénitiens
Angle droit avec l'écran de l'ordinateur