



Prendre soin de soi en détention : Enjeux et intérêts pour les mineurs et les professionnels d'une démarche de promotion de la santé

Colloque promotion de la santé en milieu pénitentiaire : Enjeux et perspectives - Vendredi 20 septembre 2019

Norin Raja, responsable d'unité éducative UEMO de Limoges

Etienne Quendolo, éducateur UEMO de Limoges et mission d'intervention au Quartier Mineurs de la maison d'arrêt de Limoges

Samera Zemani, conseillère technique en promotion de la santé – DTPJJ Limousin

Infos supplémentaires:

www.justice.gouv.fr

JusticeGouv

@justice_gouv

Présentation du cadre d'intervention de l'UEMO de Limoges au sein du QM de Limoges

Introduction

- **Public au quartier mineur de Limoges**
- **Modalités d'intervention éducative**
- **Missions des éducateurs de milieu ouvert intervenant sur la mission QM**
- **Démarche projet et Financements**
 - De la rencontre avec le jeune, les familles et les partenaires, à la démarche et portage de projets, et recherche de financements

Etat des lieux des problématiques adolescentes relevées en détention, et en lien avec la promotion de la santé

Propos liminaires

Les difficultés de l'adolescence en termes de santé sont accentuées par l'enfermement et l'isolement

Nous relevons les troubles suivants :

- Troubles du sommeil
- Hygiène de soi et hygiène de son environnement (cellule notamment)
- Stress
- Troubles de l'appétit
- Sexualité
- Addiction : consommation de tabac/stupéfiant/alcool



Actions menées pour répondre aux problématiques repérées

— Médiation éducative autour de la promotion de la santé des mineurs suivis :

Levier favorable pour un travail sur les compétences psychosociales et les rythmes de vie

- Ateliers **socio esthétique** : animés par une socio-esthéticienne
- Gestes de premiers secours : **PSC1** avec la Croix Rouge Française 87
- **Prevention des addictions** : avec l'ANPAA 87 et Centre d'addictologie Esquirol Limoges
- Sport/ateliers : **petit déjeuner et cuisine** animé par les éducateurs
- **Ateliers santé** : co-animés à tour de rôle en binôme selon la thématique par les éducateurs, l'enseignant responsable de l'EN et la conseillère technique santé à la DT Limousin (Sexualité, sommeil et rythmes de vie...),
- outils de l'IREPS 87

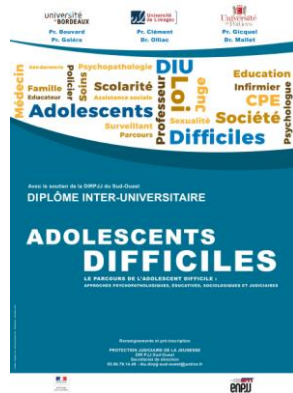


Faire d'une politique publique en promotion de la santé des actions de santé au service des jeunes mineurs

La PJJ Promotrice de santé

Une démarche territoriale d'appui aux professionnels en faveurs des jeunes mineurs :

« Favoriser la montée en compétences des professionnels »



C'est la rencontre entre une politique publique de santé locale et des besoins repérés par les professionnels en direction des jeunes détenus

- Cadre de travail favorable à la dynamique de réseau partenarial en santé promotion santé, de prévention et de soin
- Au carrefour des politiques publiques
- Soutenu par une volonté interinstitutionnelle forte :

1. Convention ARS Nouvelle Aquitaine/DIRPJJ Sud Ouest (29 octobre 2019)

« Pour améliorer l'accès à la prévention et au soin des mineurs sous main de justice »

2, DIU Adolescents difficiles : **une formation partenariale et interinstitutionnelle**



Conclusion et perspectives

- ✓ Des situations **éducatives complexes en santé et santé mentale** du fait de l'isolement et de la spécificité adolescente en détention troubles des rythmes de vie et carences de soin : **besoin d'une prise en charge individualisée et coordonnée en santé**
- ✓ Réseau des partenaires dynamique : poursuivre la connaissance des missions de la PJJ, des partenaires par le développement d'espaces de travail au carrefour des logiques institutionnelles : **frontières multidimensionnelles des réseaux spécifiques pour adolescents**
- ✓ Opportunité de l'intervention éducative PJJ ; faire de la contrainte un levier éducatif d'accompagnement vers le soin : ***promouvoir la promotion de la santé et la santé mentale par la démarche d'acteur de santé***
- ✓ **Continuité de parcours, le milieu ouvert est le socle de la prise en charge** : pour une meilleure prévention des ruptures de soin pour les jeunes : **promouvoir les relations entre les partenaires : les unités sanitaires et les institutions ARS, DAP, SPIP et PJJ**



Direction interrégionale
Sud-Ouest

→ Echanges avec la salle...

...Merci pour votre
attention...!

Infos supplémentaires:

www.justice.gouv.fr

JusticeGouv

@justice_gouv

