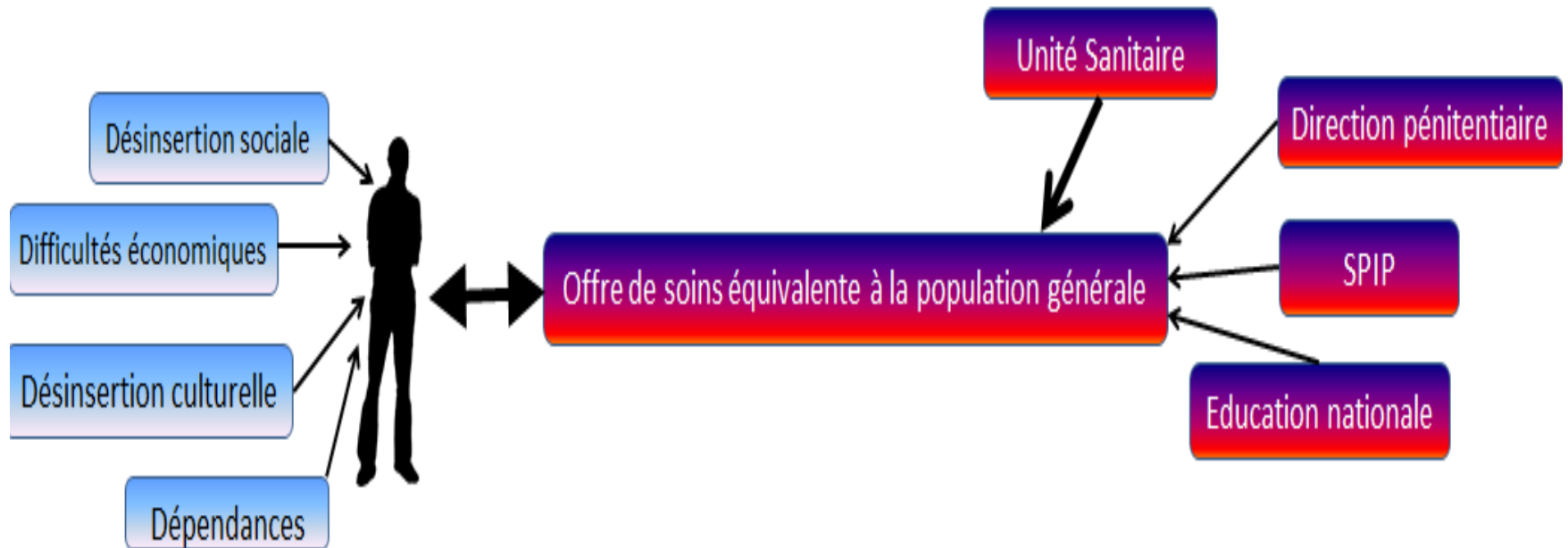


Promotion de la santé : leviers pour la mise en place du Comité de Pilotage

Colloque Promotion de la santé en milieu pénitentiaire
20/09/19

RADENNE Roxane
Cadre de santé

Contexte en détention



Multiples facteurs de risque chez le détenu

Différents intervenants dans la promotion de la santé

Missions des USMP

- * Assurer les examens de diagnostic et les soins que ce soit en milieu pénitentiaire ou en milieu hospitalier
- * **Concourir aux actions de prévention et d'éducation pour la santé**
- * Participer à la réinsertion des détenus en coordination avec le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (SPIP)

Le comité de pilotage Promotion de la santé sur les centres de détention de St Mihiel et Montmédy

	CD de St Mihiel	CD de Montmédy
Directeur du CH	Mr Arnould	Mr Arnould
Directeur du CD	Mr Collignon	Mr Godefroy , Mme Gill
Médecin coordonnateur	Mr Martin	Mr Martin
Cadre de santé	Mme Radenne	Mme Radenne
Equipe psychiatrique	Mr Arnould	Mme Fort
Chef de détention	Mr Laguerre	Mr Amet
SPIP	Mme Collin	Mr Galopin
RLE	Mme Lion	Mme Lahaye
Psychologue PEP	Mme Decherf	Mme Lingibe
CSAPA	Mme Gardeur	Mme Gardeur
Intervenants extérieurs		

Leviers pour la mise en œuvre

- * Avoir le soutien des directions (hospitalière et pénitentiaire) et de l'ARS
 - * Volonté commune d'améliorer l'offre de soins
 - * Inscrit dans le Plan Régional de Santé 2018/2028



Leviers pour la mise en œuvre

- * Valoriser les actions déjà menées par l'ensemble des acteurs
 - * Les différents professionnels travaillant en milieu pénitentiaire réalisent des projets/actions participant à la promotion de la santé.



Forum santé organisé par le service sport



Atelier Fresque organisé par le SPIP et l'US

Leviers pour la mise en œuvre

* Comprendre et se comprendre

- * La santé n'est pas abordée de la même façon que nous travaillions dans le milieu sanitaire, social, scolaire ou pénitentiaire
- * Clarifier les concepts et définitions concernant la Promotion de la santé
- * Rendre partenaires de santé les personnes travaillant en détention

Exemples des diapositives diffusées lors des réunions

Définition d'un plan pluri annuel de promotion et d'éducation à la santé

- * Construction d'une trame permettant une programmation des actions d'éducation et de promotion de la santé, inscrite dans une trajectoire pluriannuelle, prenant en compte la trajectoire fixée par le plan régional de santé concernant la santé des personnes placées sous main de justice

Définitions

- * Promotion de la santé: Processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci.
- * L'éducation pour la santé et la prévention font partie intégrante de la promotion de la santé en tant que stratégies d'intervention, La promotion de la santé exige l'action de tous les acteurs pouvant jouer un rôle dans la réalisation de l'objectif visé

- * Education à la santé: comprend toutes les activités visant intentionnellement l'accroissement des connaissances en matière de santé et le développement d'aptitudes influençant positivement la santé des individus et des groupes
- * Education thérapeutique: processus de soin dispensé par des soignants à des personnes présentant une pathologie. Comprend des activités organisées de sensibilisation, d'information, d'apprentissage et d'accompagnement psychosocial concernant la maladie

- * Réduction des risques: stratégie de santé publique qui vise à prévenir les dommages liés à l'utilisation de drogues chez les personnes qui ne peuvent ou ne veulent pas s'abstenir d'en consommer. Permet d'aller vers des publics souvent non demandeur de soins. Les intervenants proposent du matériel et des outils en vue de limiter les transmissions (VIH, hépatites B et C) et un accompagnement global visant à améliorer l'accès à des droits et à des soins. Le concept s'est élargi ensuite à d'autres pratiques à risques (pratiques sexuelles, modifications corporelles)

Leviers pour la mise en œuvre

* Placer la personne détenue en tant qu'acteur de sa santé

Participation à la conception des projets de promotion de la santé

Questionnaire de satisfaction pour réajuster les projets



Prendre en considération les besoins exprimés

Observer les différentes problématiques de santé en fonction des personnes présentes

Leviers pour la mise en œuvre

* Facteur temps

Bilan des
actions déjà
menées

Janvier

Concepts et
définitions

Mars

Recensement
des projets en
cours et
émergents

Mai et juin

Structuration
des objectifs

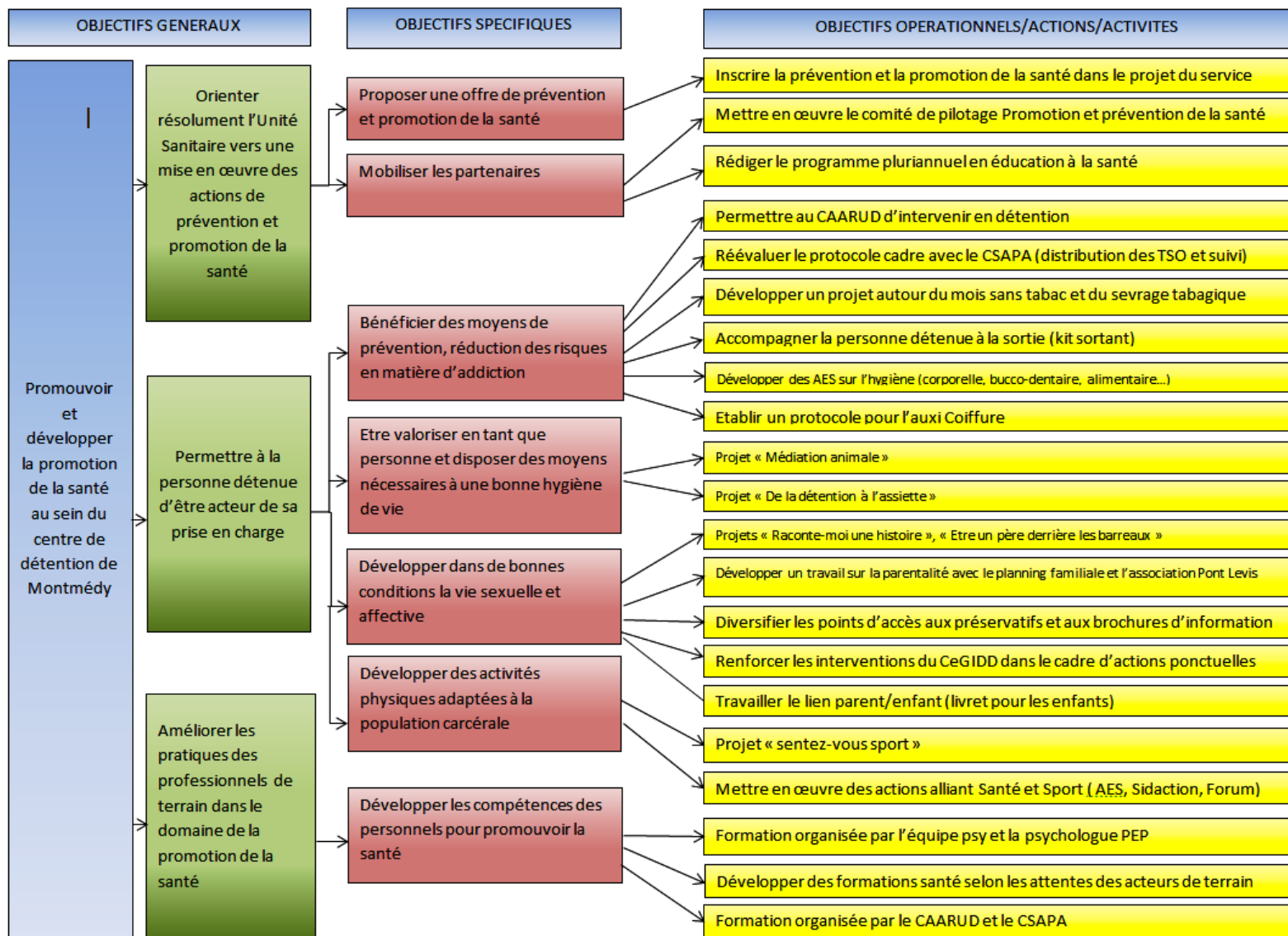
Juin

Construction du
plan pluriannuel

Septembre

Leviers pour la mise en œuvre

- * Co-construire des Objectifs déterminant la politique de promotion de la santé
 - * Appui méthodologique sur le référentiel d'intervention « Promotion de la santé »
 - * Importance de la pluridisciplinarité: chacun doit pouvoir trouver un intérêt aux projets et actions mis en place



Exemple du centre de détention de Montmédy

Leviers pour la mise en œuvre

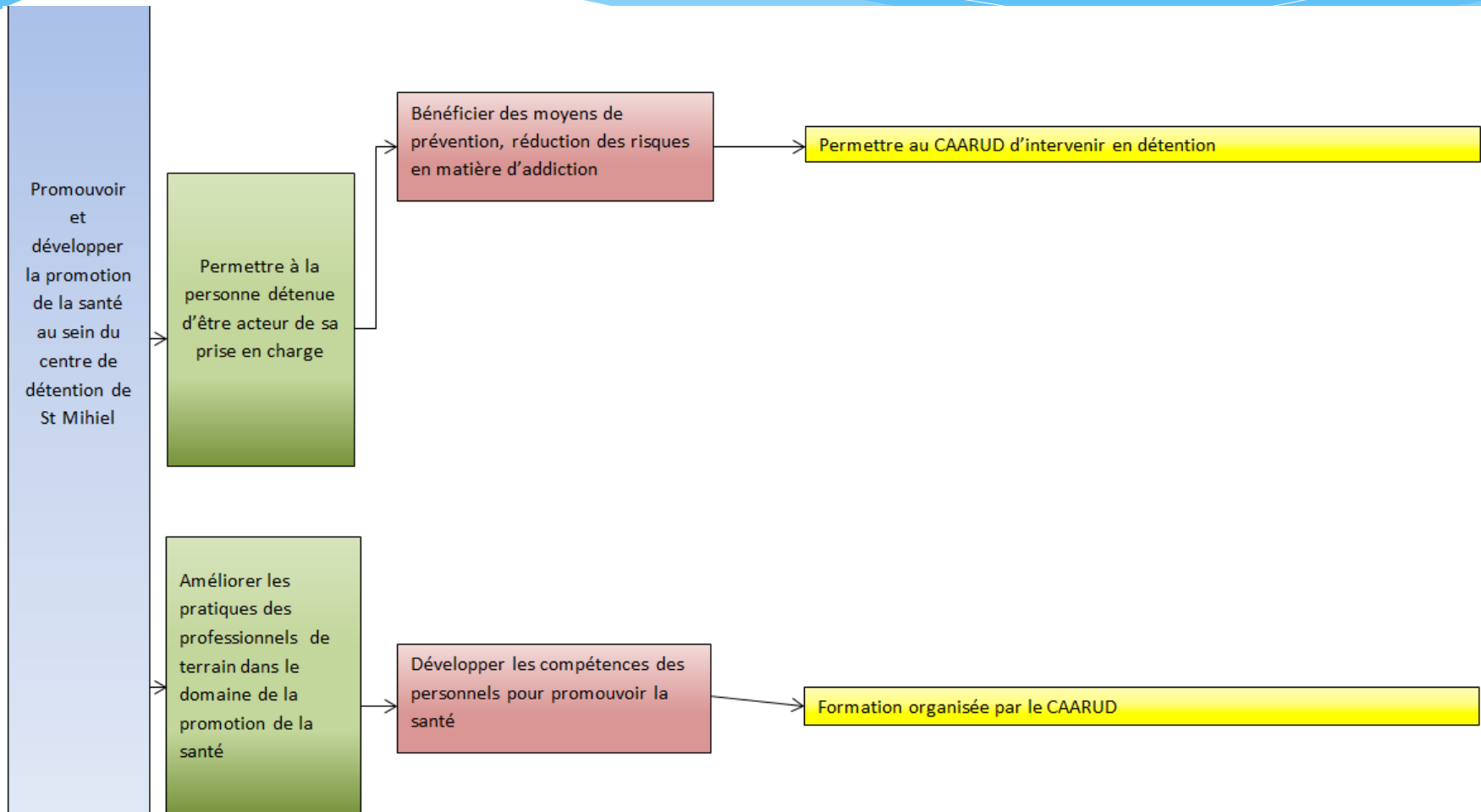
- * Co-construire un plan pluriannuel sur les projets actuels et futurs
 - * Appui méthodologique sur le référentiel d'intervention « Promotion de la santé »
 - * Prise en compte du facteur temps dans la conception des projets et des temps d'évaluation

Programme pluri annuel de promotion prévention de la santé centre de détention de Montmédy

	2019												2020												2021											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Comité de pilotage																																				
Groupe de travail																																				
Groupe projet "RDRD" CAARUD																																				
Conception et préparation du projet																																				
Prise de contact avec des partenaires																																				
Etat des lieux																																				
Lancement et développement des actions																																				
Action 1: formation des personnels																																				
Action 2: présentation CAARUD aux arrivants																																				
Action 3: organisation du dépistage																																				
Action 4: groupe de parole																																				
Evaluation																																				
Groupe " protocole cadre CSAPA"																																				
Conception et préparation du projet																																				
Prise de contact avec des partenaires																																				
Etat des lieux																																				
Lancement et développement des actions																																				
Action 1:																																				
Action 2:																																				
Evaluation																																				
Groupe "Mois sans tabac"																																				
Conception et préparation du projet																																				
Prise de contact avec des partenaires																																				
Etat des lieux																																				
Lancement et développement des actions																																				
Action 1: Formation du personnel US																																				
Action 2: Mois sans tabac																																				
Action 3: Consultation Spécialisée																																				
Action 4: Marche Sport santé																																				
Evaluation																																				

Une partie du programme pluri annuel de Promotion de la Santé centre de détention de Montmédy

Exemple: Projet intervention du CAARUD sur St Mihiel



Objectifs opérationnels du projet

- * Réaliser des temps de formation sur la Réduction des risques et des Dommages auprès des personnels travaillant au sein de la structure
- * Donner une information à chaque personne détenue arrivant sur le CD sous la forme d'une intervention collective lors du parcours arrivant.
- * Orienter les usagers vers l'USMP en cas de besoin de Soins ou de prise en charge sanitaire
- * Fournir le matériel de Réduction des Risques et des Dommages
- * Organiser un dépistage du VHC et VIH anonyme et gratuit avec proposition d'un parcours de soins lors de dépistage positif
- * Participer à différents projets en lien avec les addictions (groupe d'information)

Septembre et
Octobre 2019 puis
renouvellement en
fonction des
besoins

**Formation aux
professionnels
travaillant en
détenion**

**Octobre :
Présentation du
CAARUD et ses
missions aux
personnes détenues
arrivantes**

Tous les 15 jours de
façon collective
Remise de matériel
de consommation

Ouvert aux
volontaires, espaces
de discussion et de
remise de matériel

**Octobre :
Organisation d'un
dépistage bimensuel**

**Novembre : Mise en
place de groupes de
parole pour les
détenus**

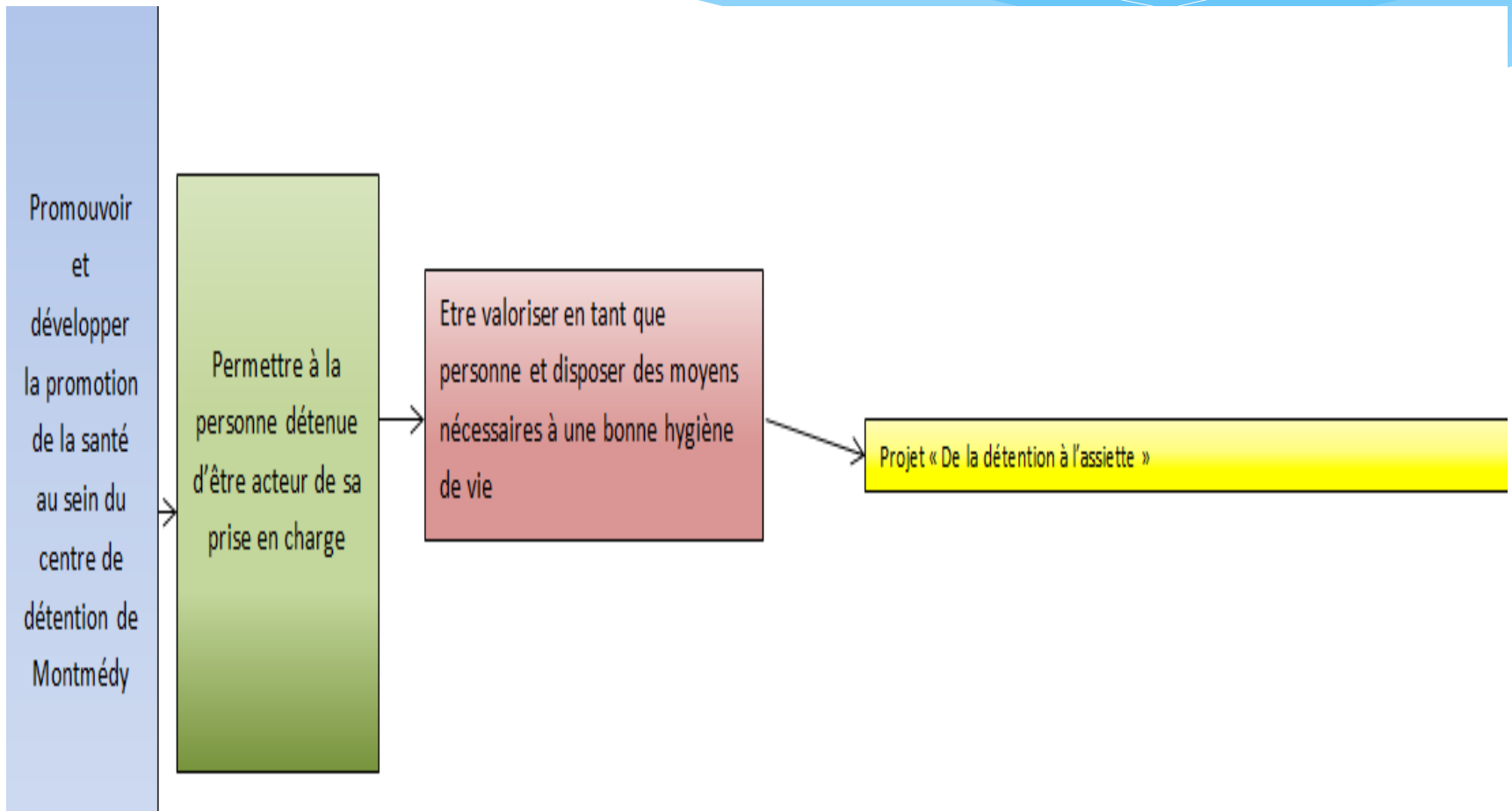
Sur la consommation
de produits
psychoactifs, et sur
les pratiques à risques

Travail
pluridisciplinaire
sur la sortie (kit
sortant, naloxone,
contacts

**Participation aux
autres groupes de
travail sur la
Réduction des
Risques et des
Dommages**

Le projet

Exemple: De la détention à l'assiette sur le CD de Montmédy



Objectifs du Projet

- * Permettre aux personnes détenues de préparer des plats équilibrés en détention, aux UVF mais aussi en extérieur.
- * Objectifs:
- * Apprendre à cuisiner avec le matériel et les produits disponibles en détention
- * Prendre conscience de l'importance de l'équilibre alimentaire pour la santé.
- * Sensibiliser les personnes aux normes d'hygiène nécessaire en cuisine
- * Développer le sentiment de plaisir autour du repas
- * Faciliter la réinsertion sociale au sein de la détention mais par extrapolation à la sortie aussi par le moment convivial et de partage autour du repas
- * Favoriser le lien parental pour les personnes allant en UVF par le biais de la cuisine, et du moment repas.
- * Développer l'estime de soi chez les personnes détenus par la valorisation de leur expérience et en leur montrant les possibilités qu'ils ont
- * Améliorer le bien-être de la personne détenue

Renouvelé 3 à 4 fois
par an

**Intervention d'un
professeur de
Cuisine sur chaque
atelier (5)**

**Accompagnement
par la psychologue
PEP et la
psychologue US**

Séance adaptée aux
besoins exprimés
par les participants

Acquisition de
connaissances
utiles pour l'avenir

**Un atelier avec le
diététicien de
l'hôpital**

**Mise en valeur
avec un concours
« Un repas
presque parfait »**

Projet de
développer un CAP
Agent polyvalent de
restauration

Le projet

Conclusion

La mise en place du COPIL Promotion de la santé :

- * Place la personne détenue comme acteur de sa santé
- * Fédère les professionnels travaillant en détention autour d'un même sujet: la Santé
- * Apporte une richesse par les échanges inter professionnels (idées, participation, partenariat, financement)
- * Fait émerger des projets nouveaux et ambitieux
- * Permet une cohésion du travail effectué par chacun



En vous remerciant de
votre attention